



# LA VILLA DE L'ACCOMPAGNEMENT - Planning ACTIVITES - SEPTEMBRE 2024

Tél : 06 64 42 84 95

email : [lvapessac@gmail.com](mailto:lvapessac@gmail.com)

22 Bd St Martin à Pessac

	LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 4
S1		<i>Musicothérapie en gpe 1h: 10h30</i> <i>Traces &amp;Couleurs en gpe, 1h30 : 11h</i>	<i>Sophrologie en gpe ou ind - 1h :10H30</i>
	LUNDI 9	MARDI 10	MERCREDI 11
S2	<i>Reiki en ind -1h : 10h30 et 11h30 -14h et 15h</i> <i>Souffle de vie en ind - 1h 30: 11h et 12h 30</i> <i>Massage au cœur de l'être, en ind, 1h : 15h et 16h</i>	<i>Musicothérapie en gpe 1h: 10h30</i> <i>Party time en gpe - 3 h : 14h</i>	<i>Shiatsu en ind - 1h: 10h30 et 11h30</i> <i>Massage ind, 30mn: 14h - 14h30- 15h-15h30</i> <i>Yoga du rire en gpe minimum 4 - 1h: 14h30</i>
	LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18
S3	<i>Reiki en ind -1h : 14h et 15h</i> <i>Conseil en image, en ind -1h : 14h et 15h</i> <i>Choreo sophrologie en gpe ou ind - 1h : 16h30</i>	<i>Récit de vie en ind - 1h : 14h et 15h30</i>	<i>Cuisinons ensemble ! - 3h : 10h30</i> <i>Party time en gpe - 3 h : 14h</i> <i>Sophrologie en gpe ou ind - 1h : 15h</i>
	LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25
S4	<i>Relaxation olfactive en gpe, 1h :10h30</i> <i>Traces &amp;Couleurs en gpe, 1h30 : 11h</i> <i>Souffle de vie en ind - 1h 30: 11h et 12h 30</i> <i>Massage au cœur de l'être, en ind, 1h : 15h et 16h</i>	<i>Apais'hypnose en ind - 1h: 14h et 15h</i> <i>QI gong en gpe -1h : 16h</i>	<i>Cousette - 3h: 14h</i> <i>Réflexologie plantaire en ind - 45 MN: 14h et 15h et 16h</i> <i>Yoga du rire en gpe minimum 4 - 1h: 14h30</i>
	LUNDI 30		
S5	<i>Conseil en image, en ind -1h : 14h et 15h</i>		

**Annulation par mail ou téléphone 48H à l'avance -**