



LA VILLA DE L'ACCOMPAGNEMENT - Planning ACTIVITES - OCTOBRE 2024

Tél : 06 64 42 84 95

email : Ivapessac@gmail.com

22 Bd St Martin à Pessac

	MARDI 1	MERCREDI 2
S1	<i>Musicothérapie en gpe 1h: 10h30</i>	<i>Shiatsu en ind - 1h: 10h30 et 11h30</i>
	<i>Connaissance de soi par l'hypnose en ind -1h 30: 10h30</i>	<i>Connaissance de soi par l'hypnose en ind -1h 30: 10h30</i>
	<i>Party time en gpe - 3 h : 14h</i>	<i>Modelage du visage en ind -30 mn - 14 h - 14h30 - 15h00 - 15h30</i>
	LUNDI 7	MARDI 8
S2	<i>Reiki en ind -1h : 10h30 et 11h30 -14h</i>	<i>Musicothérapie en gpe 1h: 10h30</i>
	<i>Relaxation visualisation positive en ind - 1h: 11h30</i>	<i>Traces &Couleurs en gpe, 1h30 : 11h</i>
	<i>Apais'hypnose en ind - 1h: 14h et 15h</i>	<i>Kinesiologie en ind -1h: 14h</i>
	<i>Massage au cœur de l'être, en ind, 1h : 15h et 16h</i>	<i>Récit de vie en ind - 1h : 14h et 15h30</i>
	LUNDI 14	MARDI 15
S3	<i>Réflexologie plantaire en ind - 45 MN: 10h30 - 11h30</i>	
	<i>Conseil en image, en ind -1h : 14h et 15h</i>	
		<i>Cuisinons ensemble ! - 3h : 10h30</i>
	LUNDI 21	MARDI 22
S4	<i>Reiki en ind -1h : 10h30 et 11h30 -14h -15h</i>	<i>Apais'hypnose en ind - 1h: 14h et 15h</i>
	<i>Connaissance de soi par l'hypnose en ind -1h 30: 10h30 et 12h30</i>	<i>Atelier créatif en gpe - 3h: 14 h</i>
	<i>Traces &Couleurs en gpe, 1h30 : 11h</i>	
	<i>Massage au cœur de l'être, en ind, 1h : 15h et 16h</i>	
	LUNDI 28	MARDI 29
S5	<i>Reiki en ind -1h : 10h30 et 11h30 -14h -15h</i>	<i>Mieux respirer avec les battements de son cœur en ind ou gpe - 1h 15 : 10h30</i>
	<i>Conseil en image, en ind -1h : 14h et 15h</i>	<i>Party time en gpe - 3 h : 14h</i>
	<i>Choreo sophrologie en gpe ou ind - 1h : 16h30</i>	<i>QI gong en gpe -1h : 16h</i>
		<i>Relaxation olfactive en gpe, 1h : 16h00</i>
	MERCREDI 9	MERCREDI 16
	<i>Sophrologie en gpe ou ind - 1h :10H30</i>	<i>Party time en gpe - 3 h : 14h</i>
	<i>Apais'hypnose en ind - 1h: 15h et 16h</i>	<i>Sophrologie en gpe ou ind - 1h : 14h30</i>
	<i>Yoga du rire en gpe minimum 4 - 1h: 14h30</i>	
	MERCREDI 23	MERCREDI 30
	<i>Massage ind, 30mn: 14h - 14h30- 15h-15h30</i>	<i>Cuisinons ensemble ! - 3h : 10h30</i>
	<i>Yoga du rire en gpe minimum 4 - 1h: 14h30</i>	<i>Shiatsu en ind - 1h: 10h30 et 11h30</i>
		<i>Relaxation visualisation positive en ind - 1h: 11h30</i>
		<i>Cousette - 3h: 14h</i>

**annulation par mail ou téléphone
48 h à l'avance**

Les INTERVENANTS

APAIS HYPNOSE par Claire

CAFE CULTUREL par Nelly

ATELIER CREATIF par Brigitte

CHOREO SOPHROLOGIE par Christine

CONNAISSANCE DE SOI PAR L'HYPNOSE par Franck

CONSEIL EN IMAGES par Catherine

COUSETTE par Marie-Laure & Anna

CUISINONS ENSEMBLE par Marie-Laure & Franck

KINESIOLOGIE par Harmony

MASSAGE 30 mn Nelly

MASSAGE AU CŒUR DE L'ÊTRE par Véronique

MASSAGE AYURVEDIQUE DE L'INDE par Thierry

MIEUX RESPIRER AVEC LES BATTEMENTS
DE SON CŒUR par Marguerite

MUSICOTHERAPIE par José

PARTY TIME par Diane

QI GONG par céline

RECIT DE VIE par Franceline

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE par Sandrine

REIKI par Jean ou Frédérique

RELAXATION VISUALISATION POSITIVE par Claire

RELAXATION OLFACTIVE par Fabiola

SHIATSU par Barbara

SOINS DU VISAGE par Brigitte

SOPHROLOGIE par Gaitrée, Ursula, Maylis

SOUFFLE DE VIE par Marie

TRACES ET COULEURS par Marie-Annick

YOGA DU RIRE par Mireille