



# Catalogue de Formation Professionnels de santé

# 2024

N° SIRET : 77558497200019

Code NAF : 65122

Organisme de formation n° 75 33 10383 33



Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC  
Retrouvez toute l'offre du DPC sur [www.monodpc.fr](http://www.monodpc.fr)



 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des  
catégories d'actions suivantes :  
Actions de formation



## CATALOGUE FORMATIONS PROFESSIONNELLES

**2024**

L'ESTEY Mutualité est une Equipe Mobile de Soins Palliatifs. Anciennement réseau de soins palliatifs à domicile, son objectif reste l'accompagnement du patient, de son entourage et des professionnels de santé dans la prise en soin de patients atteints d'une maladie grave en phase avancée ou terminale. L'ESTEY Mutualité intervient depuis quinze ans aussi bien au domicile qu'en établissements sociaux et médico-sociaux, auprès de personnes âgées, de personnes en situation de handicap, ou de grande précarité.

Organisme de formation depuis 2012, l'ESTEY Mutualité propose des formations adaptées et individualisées à destination d'un public concerné par la fin de vie, en institution ou à domicile : infirmières, aides à domicile, aides-soignantes, médecins, kinésithérapeutes, psychomotriciens...

Les formateurs de l'équipe sont tous titulaires du Diplôme Universitaire (DU) de soins palliatifs, avec des spécialisations (DU Ethique Médicale, DIU Hypnose médicale, DU Précarité et santé...)

Ils s'adaptent aux publics différents et travaillent à partir des expériences vécues des stagiaires, favorisant les échanges autour de cas concrets, au plus près d'une pratique en grandeur réelle. Des apports théoriques permettent de donner d'autres repères et de mettre en avant le cadre législatif des soins palliatifs et les questions éthiques (Loi Clayes-Léonetti).

Les formations proposées sont conçues comme des occasions d'enrichir les connaissances, d'améliorer les pratiques, de préciser les positions éthiques, d'apaiser les charges émotionnelles, de contenir l'angoisse et de se situer dans les institutions.

N° SIRET : 77558497200019

Code NAF : 65122

Organisme de formation n° 75 33 10383 33



45, Cours du Maréchal Galliéni  
33000 BORDEAUX  
Tél: 05 56 89 82 53  
Fax: 05 35 54 28 48

E-mail : [equipemobile@lestey.fr](mailto:equipemobile@lestey.fr)  
Site internet : [www.lestey.fr](http://www.lestey.fr)  
N° siret 775 584 972 00027



L'Estey Mutualité est un établissement du groupe  Pavillon...  
Mutualité

## FORMATIONS

<u>Concept des soins palliatifs</u>	p 3
<u>Soins du corps</u>	p 3
<u>Dimension psychologique</u>	p 4
<u>Questionnements éthiques dans la pratique des soins</u>	p 4
<u>Traitement de la douleur, gestion des autres symptômes</u>	p 5
<u>Les troubles de l'alimentation en fin de vie</u>	p 5
<u>L'agonie</u>	p 6
<u>Soins palliatifs et précarité sociale</u>	p 6
<u>La sédation</u>	p 7
<u>Soins palliatifs et handicap</u>	p 7
<u>L'annonce</u>	p 8
<u>Soins palliatifs en EHPAD</u>	p 8
<u>La concertation</u>	p 9
<u>Soins palliatifs et demande de mort anticipée</u>	p 9
<u>Toilette mortuaire en EHPAD</u>	p 10
<b>TARIFS</b>	p 10

## **Concept des soins palliatifs :**

### Objectifs :

Donner une approche générale des soins palliatifs  
Permettre de mieux accompagner un patient en fin de vie

### Contenus :

Définition des soins palliatifs  
Historique  
Textes de loi  
La démarche palliative  
L'organisation des soins palliatifs

### Public :

Tout soignant en relation avec des patients en fin de vie

### Intervenants :

Infirmier et/ou psychologue et /ou médecin

### Moyens pédagogiques :

Apports théoriques sur les divers concepts ou approches à partir de l'analyse de la pratique des participants.  
Situations cliniques, powerpoint, vidéo, chanson...

## **Soins du corps :**

### Objectifs :

Repérer la spécificité des soins du corps en fin de vie  
Placer les soins du corps au coeur de la prise en soin

### Contenus :

L'image du corps en soins palliatifs  
Soins de bouche  
Positionnement  
Soins non médicamenteux, soins de confort, apport des soins de support

### Public :

IDE, médecins, aides-soignants, psychomotriciens, ergothérapeutes...

### Intervenants :

Infirmier et/ou psychologue et /ou médecin

### Moyens pédagogiques :

Analyse de la pratique des participants  
Apports théoriques sur les divers concepts ou approches

## **Dimension psychologique :**

### **Objectifs :**

Faciliter l'accompagnement psychologique de la personne malade et de ses proches

### **Contenus :**

Communication verbale/non verbale  
Deuil (accompagnement du deuil)  
Mécanismes de défense  
Epuisement des proches, des soignants

### **Public :**

Tout soignant en relation avec des patients en fin de vie et son entourage

### **Intervenants :**

Psychologue et /ou médecin et/ou infirmier

### **Moyens pédagogiques :**

Analyse de la pratique des participants à partir de cas cliniques  
Définition collective d'action, d'amélioration des pratiques

## **Questionnements éthiques dans la pratique des soins :**

### **Objectifs :**

Apporter des repères et une méthodologie de réflexion et d'action permettant aux soignants de décider et d'agir dans des situations où il n'existe pas de réponse unique et acquise.

### **Contenus :**

Ethique et Loi Clayes-Leonetti— Les directives anticipées — La personne de confiance  
L'obstination déraisonnable : définition, exemples  
Arrêt de l'alimentation et de l'hydratation  
Repères méthodologiques pour la démarche décisionnelle  
Les demandes de mort anticipée (euthanasie, suicide assisté...)  
Procédure collégiale

### **Public :**

Tout professionnel de santé

### **Intervenants :**

Médecin et/ou infirmier et/ou psychologue

### **Moyens pédagogiques :**

Apport théorique  
Réflexion collective à partir de cas cliniques

## **Traitement de la douleur en soins palliatifs, gestion des autres symptômes :**

### Objectifs :

Améliorer la prise en charge de la douleur et de la fin de vie des patients  
Connaître les différents types de douleur, savoir l'objectiver, l'évaluer et la traiter

### Contenus :

Evaluation de la douleur (contexte, patient, soignants, l'équipe, les proches, les différents types de douleurs, les échelles d'évaluation), prise de conscience de la subjectivité de la douleur  
Prévention de la douleur et traitements (médicamenteux et non médicamenteux)  
La réévaluation (surveillance, traçabilité, adaptation de la décision thérapeutique)  
Les différents symptômes (constipation, vomissements, dyspnée, confusion, escarre....)  
Les prescriptions anticipées

### Public :

IDE, médecins, aides-soignants, psychomotriciens...

### Intervenants :

Infirmier et/ou médecin

### Moyens pédagogiques :

Analyse de la pratique des participants  
Apports théoriques sur les divers concepts ou approches

## **Les troubles de l'alimentation en fin de vie :**

### Objectifs :

Comprendre les spécificités nutritionnelles en fin de vie  
Savoir mettre en place un accompagnement alimentaire individualisé

### Contenus :

Comprendre les obstacles de l'alimentation et de l'hydratation en fin de vie : bénéfiques et inconvénients  
Alimentation Plaisir / Soins de bouche plaisir  
Arrêt d'une alimentation / hydratation artificielle

### Public :

Aides-soignants, IDE, auxiliaires de vie

### Intervenants :

Infirmier et /ou médecin

### Moyens pédagogiques :

Analyse de la pratique des participants  
Apports théoriques sur les divers concepts ou approches

## **L'agonie :**

### **Objectifs :**

Savoir repérer une phase agonique et adapter sa prise en soin

### **Contenus :**

Définition de la phase terminale et de l'agonie

Identifier les signes de l'agonie

Connaitre les soins spécifiques à mettre en oeuvre

Stratégies médicamenteuses — PAP — Sédation

Accompagnement du patient et des proches

**Public :** Médecins, IDE, aides-soignants

**Intervenants :** Médecin et/ou infirmier

### **Moyens pédagogiques :**

Analyse de la pratique des participants

Apports théoriques sur les divers concepts ou approches

## **Soins palliatifs et précarité sociale**

### **Objectifs :**

Savoir ce que sont les soins palliatifs et connaître l'offre de soins palliatifs sur le territoire

Initier la démarche palliative dans les structures accueillant des personnes en situation de précarité

Améliorer l'accompagnement des personnes en situation de précarité en soins palliatifs

Se sensibiliser aux réactions des personnes malades

S'ajuster à ses propres réactions de professionnels face à la maladie grave.

### **Contenus :**

Soins palliatifs : généralités

La démarche palliative en structure dédiée aux personnes en situation de précarité : les particularités, limites, anticipation et relais possibles (dont aides sociales)

La confrontation des usagers et des professionnels à la maladie grave : annonce et communication, les mécanismes de défense et processus de deuil

Questions éthiques

**Public :** Tout professionnel de santé intervenant dans le champ de la précarité

**Intervenants :** Psychologue et/ou infirmier et /ou médecin

### **Moyens pédagogiques :**

Analyse de la pratique des participants

Apports théoriques sur les divers concepts ou approches

## **La sédation :**

### Objectifs :

Connaître les indications et les modalités d'application de la sédation

### Contenus :

Définition de la sédation

Cadre légal — Loi Clayes-Leonetti

Thérapeutiques médicamenteuses

Savoir évaluer les différents niveaux de sédation

Questionnement éthique sur la sédation

### Public :

Médecins, IDE

### Intervenants :

Médecin et IDE

### Moyens pédagogiques :

Analyse de la pratique des participants

Apports théoriques sur les divers concepts ou approches

## **Soins palliatifs et handicap :**

### Objectifs :

Savoir adapter les soins en fin de vie et l'accompagnement en fonction du handicap (moteur, psychique, sensoriel, déficience intellectuelle, polyhandicap)

### Contenus :

Définition des soins palliatifs et de la démarche palliative

Douleur et handicap : échelles de la douleur

La notion de qualité de vie

Les droits de la personne (loi Clayes-Leonetti, notion d'obstination déraisonnable)

Le soignant face à la mort

### Public :

IDE, aides-soignants, psychomotricien, psychologue, médecin, AMP...

### Intervenants :

Médecin et/ou infirmier et/ou psychologue

### Moyens pédagogiques :

Analyse de la pratique des participants

Apports théoriques sur les divers concepts ou approches



**L'annonce :****Objectifs :**

Identifier les différents types d'annonce

Etre capable de percevoir ce que l'autre peut entendre, ce qui va l'aider à avancer

**Contenus :**

Comment discerner la demande du malade ? Que veut-il savoir vraiment ?

Y a-t-il UNE vérité ?

Qui dit quoi à qui ? Quelle gestion de l'annonce au sein d'une équipe ?

L'annonce est-elle toujours violente ?

Comment veiller à toujours laisser ouverte une fenêtre d'espoir ?

Quel impact sur la personne qui annonce ?

**Public :** Tout professionnel concerné par les soins palliatifs

**Intervenants :**

Infirmier et/ou psychologue et /ou médecin

**Moyens pédagogiques :**

Analyse de la pratique des participants, jeu de rôle

Apports théoriques sur les divers concepts ou approches

**Soins palliatifs en EHPAD :****Objectifs :**

Savoir identifier une situation palliative en EHPAD

Sensibiliser les soignants à l'approche palliative

**Contenus :**

Concept des soins palliatifs et démarche palliative

Cadre législatif

Soins de confort (positionnement, soins de bouche...)

Apport des soins de support (arrêt alimentation)

Questionnements éthiques

**Public :**

IDE, aides-soignants, AMP, ASH

**Intervenants :**

Infirmier et/ou médecin

**Moyens pédagogiques :**

Analyse de la pratique des participants

Apports théoriques sur les divers concepts ou approches

## **La concertation :**

### Objectifs :

Savoir définir la concertation

Etre capable de repérer les critères justifiant une réunion de concertation

Savoir organiser une réunion de concertation

### Contenus :

Concertation : dans quel cas ?

Ethique et concertation : mise en oeuvre de la collégialité

Concertation et pluriprofessionnalité ?

Quels invités pour une réunion de concertation ?

Quel animateur pour une réunion de concertation ?

Concertation et prise de décisions.

### Public :

Tout professionnel de santé

Intervenants : Infirmier et/ou psychologue et /ou médecin

### Moyens pédagogiques :

Analyse de la pratique des participants

Vignettes cliniques

## **Soins palliatifs et demande de mort anticipée :**

### Objectifs :

Apprendre à identifier et analyser des demandes de mort anticipée

Connaître les réponses possibles

### Contenus :

Les différentes formes de demandes de mort anticipée (euthanasie, suicide assisté, conduites parasuicidaires, etc) et les causes possibles

L'interrogation de la demande (qui, à qui, quoi...)

La conduite à tenir face aux demandes de mort anticipée

### Public :

Tout professionnel de santé confronté aux demandes de mort anticipée des personnes atteintes de maladies graves et/ou de leurs proches

Intervenants : Psychologue et /ou médecin

### Moyens pédagogiques :

Apports théoriques sur les divers concepts ou approches

Jeux de rôle

**Toilette mortuaire en EHPAD :****Objectifs :**

Comprendre le concept de la toilette mortuaire et les enjeux pour la famille  
 Identifier les différents rites

**Contenus :**

La phase agonique, anticipation du décès  
 Cadre législatif  
 Déroulement du soin  
 Les rites funéraires  
 Impact sur les soignants, la famille, les résidents.

**Public :**

IDE, aides-soignants, ASH

Intervenants : Infirmier(e)s

**Moyens pédagogiques :**

Apports théoriques sur les divers concepts ou approches  
 Analyse de la pratique des participants

\*\*\*

**TARIFS**

<b>TYPE DE FORMATIONS</b>	<b>PRIX PAR DEMI-JOURNEE (*) 1 intervenant</b>	<b>PRIX PAR DEMI-JOURNEE 2 intervenants</b>
Formation organisée par l'EMSP L'ESTEY MUTUALITE	<b>500 €</b>	<b>750 €</b>
Formation organisée par un tiers	<b>350 €</b>	<b>550 €</b>